Lust auf

neue Erfahrungen, kreative Erlebnisse & Hilfe zur Selbsthilfe?

Im Rahmen unserer Beratungs- und Therapiesettings stellen wir Dir unterschiedliche Methoden, Materialien und Techniken vor, um Dir, gemäß Deines Anliegens, Deiner Bedürfnisse und Wünsche, einen optimalen Selbsterkenntnisprozess zu ermöglichen.

Unser Ziel ist es, Dir in geschützter Atmosphäre einen sicheren Raum für Selbsterfahrung, Ausdrucks- und Erlebnisformen zu ermöglichen und Dich in Deinem Beratungs- und Gestaltungsprozess mit großer Achtsamkeit zu begleiten und zu fördern.

Komm, lasst uns gemeinsam lustvoll Gestalten!
Wir freuen uns auf Dich!

Wertschätzung

Als Lebens- & Sozialberaterin, Kunsttherapeutin und Keramikdesignerin lebe ich meine Leidenschaft, die Beratung und Begleitung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen verbunden mit einer achtsamen Haltung sowie dem kreativen und schöpferischen Tun.

Das Glück eines Menschen liegt u.a. in der Möglichkeit, das Unaussprechliche in Formen auszudrücken und zu erleben.

Dabei liegt die Schönheit nicht in der Perfektion, sondern in der Einzigartigkeit. Dieser Zusammenhang wird in dem alten japanischen Wabi Sabi Prinzip, der Wertschätzung der Fehlerhaftigkeit und im Kintsugi, einer Reparaturmethode für Keramik lebendig. Gebrochene Teile werden durch die Verbindung mit einem Goldlack wertvoller als zuvor. Die Goldverbindungen heben den „Makel“ hervor und lassen eine neue Interpretation zu:
„Die Schönheit des Zerbrochenen“.

Sowohl in der Beratung als auch in der Kunsttherapie geht es darum mit Hilfe neuer Ausdrucks- und Erlebnisformen eine Neu- und Umorientierung zu initiieren.

Verbinden wir die Teile neu, arbeiten wir an Deiner Problemlösung!

MA-ART
more quality of life

Dipl.-Ing. (FH)
Miriam Auer
Master of Arts

Psychologische Beratung
Keramik- & Kunsttherapie-Zentrum

www.ma-art.at
office@ma-art.at
+43 680 204 62 61 2253 Weikendorf, Kirchensteig 1

Fotos: Copyright & Autor siehe https://www.ma-art.at/impressum

Psychologische Beratung Keramik- und Kunsttherapie-Zentrum

Entdecke Deine Kraft & Energie - schöpfe aus Deinem Inneren

MA-ART
more quality of life

www.ma-art.at

Psychologische Beratung

fachkundige Partnerschaft auf Zeit

Gemeinsam werden Möglichkeiten zur Problemlösung oder Krisenbewältigung gesucht. Ziel der Beratung ist die Autonomie und Selbstkompetenz von Rat- und Hilfesuchenden zu fördern. Dabei werden jene Parameter und ihre Wechselwirkungen herausgearbeitet, die förderliche oder hemmende Auswirkungen auf die Lebensgestaltung und die Schaffung von Gesundheit und Lebensqualität haben.

Zu den Prinzipien der psychologischen Beratung gehören auf der einen Seite die Freiwilligkeit der Hilfesuchenden, beraten bzw. behandelt zu werden und aktiv mitzuarbeiten, auf der anderen Seite die volle Verschwiegenheit der beratenden Person hinsichtlich dessen, was ihr anvertraut wird. Die beratende Person sorgt für den Halt und den sicheren Raum und die Hilfesuchenden bestimmen die Richtung, das Tempo und damit den Prozess.

Kunsttherapie

die Therapie jenseits der Sprache

Präventiv für verbesserte Selbstheilungskräfte, als Unterstützung & Begleitung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen und als Komplementärbehandlung.

Schöpferisches Gestalten stärkt die Harmonie und den Selbstwert. Die innere Ordnung wird wieder hergestellt. Speziell dann, wenn das Erlebte so schwer wiegt, dass es nicht in Worte gefasst werden kann, ermöglicht die Kunsttherapie mit ihrer Vielschichtigkeit die passenden Ausdrucksformen. Der Gestaltungsprozess ist geprägt von Achtsamkeit, dem Loslassen des Alltags, dem sich Einfühlen sowie dem Geschehen und sich vom Material leiten lassen. Der Wechsel von Hingabe, Freude und Konzentration auf den Schaffensprozess wirkt äußerst positiv und ausgleichend auf das Nervensystem. Innere Konflikte und Blockaden können sich lösen. Realitätsfindung, Erdung und Zentrierung, gefolgt von innere Stärke, Vitalität, einer erhöhten Resilienz und Selbstheilung sind die Folgen.

Die Kunsttherapie erfordert keinerlei künstlerische Fähigkeiten