

# Systemische Gruppenpsychotherapie



Hast Du das Gefühl, in Deinem Leben an Deine Grenzen zu stoßen? Fühlst Du Dich von Deinen **Gedanken und Gefühlen überwältigt** oder erlebst Du **Schwierigkeiten**, die Du alleine nicht mehr bewältigen kannst?

Lass uns gemeinsam an diesen Themen arbeiten. Auch wenn es Dir nicht leichtfällt, Deine Gedanken und Gefühle auszusprechen macht eine Gruppe Sinn. Ich arbeite **systemisch**, greife aber auch auf Methoden der **Kunsttherapie** zurück, die einen nonverbalen Ausdruck ermöglicht. Das nimmt den Druck und macht obendrein noch Spaß.

Psychotherapeutische Gruppen haben sich als äußerst wirksames und effizientes Setting etabliert. Sie bieten die Möglichkeit, **gemeinsam herausfordernde Situationen zu erleben und zu bewältigen, dabei gegenseitige Unterstützung zu erfahren und Lösungen zu entwickeln**. Zudem fördern sie den sozialen Austausch und das Miteinander innerhalb der Gruppe.

Gemeinsam für mehr **Halt, Anschluss und Stabilität!**

## Anmeldung und Kontakt:

Dipl.-Ing. (FH) **Miriam Auer**, MA  
Akadem. Kunsttherapeutin & Psychologische Beraterin  
Ab März 25: Psychotherapeutin (Systemische Therapie)  
in Fachausbildung unter Lehrsupervision  
office@ma-art.at | +43 680 204 62 61

Mit diesem Gruppenangebot wird ein Möglichkeitsraum geschaffen, um in **geschützter Umgebung** (Verschwiegenheit & Stillschweigen nach außen):

- **In Deiner Not gesehen & gehört zu werden**
- **Erfahrungen einzubringen und Informationen auszutauschen**
- **Erlebtes, Sehnsüchte und Wünsche kreativ zum Ausdruck bringen**
- **Empfindungen & Gefühle zu teilen, zu benennen und in Sprache zu bringen**
- **Lernen Bedürfnisse zu erkennen und anzusprechen**
- **Gemeinsam Bewältigungsstrategien zu erarbeiten**
- **Die eigenen Ressourcen wieder zu entdecken und zu stärken**

## Wo und wann:

MA-Art® e.U. 2253 Weikendorf, Kirchensteig 1 (5 Gehminuten von der Bahnstation), 14-tägig am Montag von 18:30-20:00) - Details siehe Rückseite  
Weitere Informationen siehe auch auf: [www.ma-art.at](http://www.ma-art.at)



Psychologische Beratung  
Keramik & Kunsttherapie

# Systemische Gruppenpsychotherapie



## Veranstaltungsort:

MA-Art® e.U.  
2253 Weikendorf, Kirchensteig 1

## Erreichbarkeit:

bequem erreichbar sowohl öffentlich als auch mit dem Auto!

**öffentlich** – nur 5 Gehminuten durch die Fußgängerzone vom Bahnhof (Weikendorf-Dörfles) oder die Bushaltestelle (Weikendorf Fasanweg) unmittelbar vor dem Haus

**Auto** - Parkplatz direkt vor der Tür

## Anmeldung und Information:

per Telefon, Whats App oder E-Mail

## Dipl.-Ing. (FH) Miriam Auer, MA

Akadem. Kunsttherapeutin, Psychosoziale Beraterin, ab März 25 Psychotherapeutin (Systemische Therapie) in Fachausbildung unter Lehrsupervision

**Telefon:** +43 680 204 62 61

**E-Mail:** office@ma-art.at

**WhatsApp:** <http://wa.me/436802046261>

**Website:** [therapie.ma-art/therapeut-gruppen](http://therapie.ma-art/therapeut-gruppen)

## Für wen:

**Erwachsene** mit seelischen oder gesundheitlichen Herausforderungen, die gemeinsam mit anderen und durch gegenseitige Unterstützung Bewältigungsstrategien entwickeln möchten.

## Termine:

10.03.2025

24.03.2025

07.04.2025

05.05.2025

19.05.2025

02.06.2025

16.05.2025

30.06.2025

14.07.2025

28.07.2025

## Dauer:

18:30-20:00

(2 Einheiten)

## Preis:

EUR 65,- pro Abend



Psychologische Beratung  
Keramik & Kunsttherapie